

125 Jahre TV Jahn Eitelborn

# Sportreport

2016



[www.tveitelborn.de](http://www.tveitelborn.de)

# Vorstand

## Unser Vorstand:

1. Vorsitzender	Marco Stein
2. Vorsitzende	Angelika Labonte
Oberturnwartin	Eva Best
Fachwartin Kinderturnen	Antonia Bender
Frauenturnwartin, Schriftführerin	Kerstin Blath
Abteilungsleiter Leichtathletik	Andreas Klein
Abteilungsleiter Volleyball	Melanie und Mario Horn
Kassenwart	Wolfgang Vilz
1. Jugendwartin	Celine Vilz
2. Jugendwartin	Sophia Best
Pressewartin	Andrea Helwing
Beisitzerin	Melanie Hohenstein
-----	
Volkslaufwart	Peter Stein
Geschäftsführerin	Marita Saal

Postanschrift: Streimerich 47, 56337 Eitelborn

Telefon: 02620 / 90 25 76

Telefax: 02620 / 90 25 76

E-Mail: [info@tveitelborn.de](mailto:info@tveitelborn.de)

Internet: [www.tveitelborn.de](http://www.tveitelborn.de)

(Stand: 31.1.2015)

Impressum:  
Sportreport, Ausgabe 2016  
Herausgeber: TV Jahn Eitelborn 1892 e.V.  
Redaktion: Andrea Helwing, Pressewartin  
Marco Stein (Vorsitzender)  
Redaktionsschluss: 19.03.2017  
Erscheinungsweise: Jährlich  
Veröffentlichung: Druck, Internet (download)

# 125 Jahre!

Geht die Zeit wirklich so schnell vorbei oder sind es einfach die schönen Erinnerungen, die uns die Vergangenheit so nah und präsent machen? Ich erinnere mich noch genau an die ersten Volksläufe, bei denen ich als Vierjähriger durch die Pausenhalle der Augst-Schule geflitzt bin und Papa mit dem Matrizengerät die Siegerlisten vervielfältigt hat. Oder an die vielen Turnstunden, Wettkämpfe und Turnfeste mit Norbert Knopp, die ein so einprägsamer Teil meiner Kindheit waren. Ich hoffe, dass die meisten unserer Mitglieder über die vergangenen 125 Jahre solche positive Erinnerungen mit dem guten alten TV Jahn verbinden können.

Heute wollen wir ein moderner und zukunftsfähiger Verein sein, der neue sportliche Angebote für seine Mitglieder anbietet und flexibel auf die Bedarfe der Gesellschaft reagiert.

Und wir möchten uns in unserem Jubiläumsjahr von unserer besten Seite zeigen. Angefangen hat das Jahr mit einer sehr gelungenen Veranstaltung mit all unseren Trainern, Übungsleitern und ehrenamtlich engagierten Mitgliedern, bei der wir die Chance hatten, die letzten zig Jahre Revue passieren zu lassen. Beim Rosenmontagszug konnten wir mit über 40 Mitgliedern glänzen – natürlich gab es zur Kappensitzung wieder unser Turncamp der Vereinsjugend.

Das sportliche Jahr wird u.a. geprägt von einer Orientierungslaufveranstaltung im April, den Kreismeisterschaften im Gerätturnen, einem

Volleyballturnier und unseren schon seit langem so erfolgreichen Laufveranstaltungen. Natürlich geht es wieder zweimal je eine Woche zum Wandern nach Ibiza und wir nehmen mit über 40 Teilnehmern eine Woche am Deutschen Turnfest in Berlin teil.

Den Höhepunkt unseres Jubiläumsprogramms bildet in diesem Jahr die Turn- und Sportgala am 16. September um 20:00 Uhr, zu der ich alle Mitglieder und Interessierte sehr herzlich einlade. Wir sind derzeit dabei ein hochkarätiges Sportprogramm mit internationalen Turnstars und Europameistern zusammen zu stellen.

Hier benötigen wir natürlich Eure Unterstützung – mindestens in Form Eurer Anwesenheit. Also notiert

Euch bitte diesen Termin fest in Eurem Kalender. Bewusst haben wir zum 125. auf eine „übliche“ Jubiläumsbroschüre mit Grußworten, Historie, Werbung etc. verzichtet.

Wir möchten gerne der gesamten Augst unsere Leistung nahebringen und Werbung für unser vielfältiges Angebot machen. Aus diesem Grund erhaltet Ihr mit diesem traditionellen Sportreport auch unsere neue Image-Broschüre, die einen Einblick in unsere Vereinsarbeit und unser Angebot gibt und anlässlich unseres Jubiläums an alle Haushalte der Augst verteilt wird.

**Euch allen wünsche ich ein sportliches Jubiläumsjahr.**



Marco Stein  
1. Vorsitzender

## Abteilung Turnen

Ich möchte allen Trainern, Übungsleitern und Übungsleiterassistenten für ihre geleistete Arbeit Danke sagen. Es ist nicht selbstverständlich Woche für Woche in der Halle zu stehen um mit den Kindern zu arbeiten.

In diesem Jahr werden wir 6 Jugendliche zur Trainerausbildung schicken, die in den Sommerferien 10 Tage und Ende August noch mal ein ganzes Wochenende stattfindet.

**Eva Best**



Mannschaft des Jahrgang 2000 und jünger



Teilnehmer des Kreisjugendturnfestes am 05.11.2016 in Westerburg

## Volles Haus

Die traditionelle Nikolausturnstunde und Turnschau am 13. Dezember 2016 !



## Wir Großen



Die Mädels sind im Frühjahr 2016 Kreispokalmeister und Gaupokalmeister geworden! Damit hatten sie sich für die TVM Mannschaftsmeisterschaft im Oktober 2016 in der Conlog- Arena qualifiziert. Hier erturnten sie sich einen achtungsvollen 12. Platz.

Die Trainerinnen Jenny Lauer und Ich (Antonia Bender) blicken mit Stolz auf das letzte Jahr zurück.



## und wir Kleinen



Das sind unsere Neuzugänge in der Leistungsabteilung. Einmal in der Woche (freitags) bereichern sie unsere Turnstunde. Es ist immer ein aufgewirbeltes und lebendiges Training was mir als Trainerin aber immer wieder sehr viel Freude und großen Spaß bereitet.

Eine wohlverdiente Turnpause darf auch nicht fehlen.

**Antonia Bender**



## Kinderturnen 1-3 Jährige

Beim TV Jahn Eitelborn kommen auch die Kleinsten nicht zu kurz. Bereits ab dem ersten Lebensjahr findet unter der Übungsleitung Melanie Hohenstein jeden Mittwoch um 16:00 - 17:15 Uhr das Kinderturnen statt.

Toben und Spielen gehören, wie Schlafen und Essen zum Alltag eines Kindes. Anders als beim üblichen Kinderturnen sitzen die Mamas und Papas nicht auf den Banken, sondern sind fest in das Programm integriert.

Zu Beginn gibt es immer einen Sitzkreis zur Begrüßung mit Liedern und Fingerspielen. Dann wird die Turnlandschaft aufgebaut und anschließend findet eine Fahrt auf dem Mattenwagen mit Verabschiedung im Sitzkreis statt.

Am Turnen mit Gleichaltrigen haben die meisten Kinder sehr viel Spaß!

Kleinkinderturnen dient der Förderung der körperlichen Entwicklung des Kindes durch Bewegung. Auf spielerische Weise lernen diese, ihre Sinne und Fähigkeiten besser einzuschätzen und immer weiter auszubauen.



Aber auch das Sozialverhalten wird beim Kinderturnen geübt und gestärkt. Sie spielen mit- und gegeneinander, gewinnen und verlieren, helfen und unterstützen sich, geraten in Streit und müssen Konflikte lösen. Dadurch lernen sie, ihre Fähigkeiten sowie ihre Grenzen richtig einzuschätzen. Hierbei werden bei Kindern und Eltern auch oftmals neue Freundschaften geknüpft.

Abgerundet wird das Programm mit verschiedenen saisonabhängigen Aktivitäten wie z.B. dem Karnevalsturnen oder einem Fahrzeugparcours. An Ostern wurden fleißig Ostereier gesucht, die der Osterhase in der Turnhalle versteckt hatte. Und auch der Nikolaus ließ es sich nicht nehmen, bei den Kleinen mit einem großen Sack vorbeizuschauen.

**Melanie Hohenstein**



## Das Disneyteam

Jeden Dienstag und Freitag turnen wir in der Augsthalle Neuhäusel. Wir sind das Disneyteam und werden von Antonia und Jenny trainiert, um bei den bevorstehenden Wettkämpfen gut zu bestehen.

Erfolgreich qualifizierte sich unser Team in diesem Jahr zu dem TVM Mannschaftswettkampf in Koblenz, dort erreichten wir den 12. Platz.

Nicht nur die Harmonie zwischen uns stimmt, wir sind sechs Turnerinnen zwischen 14 und 16 Jahren, sondern auch mit unseren beiden Trainerinnen klappt es prima. Bei jedem Training sind alle voll motiviert dabei.

In unserer Turnstunde wärmen wir uns mit allen Turngruppen gemeinsam auf. Anschließend teilen wir uns in unsere Gruppen. Bei uns kommt es aber nicht auf perfektes Turnen an, sondern darauf Spaß zu haben und mit Freunden den gleichen Sport zu teilen. Lachen wird bei uns im Training groß geschrieben.

Nach der Dehnung der Muskulatur und der immer erzählten Schmetterlingsgeschichte von Antonia stimmen wir ab, welches Gerät an diesem Tag geturnt wird. Egal ob Balken, Sprung, Barren oder Boden alles wird demokratisch geregelt.

Wir fangen mit leichten Vorübungen an und steigern uns dann bis zu Saltis. Unsere Trainerinnen helfen uns an jeder Seite und unterstützen uns mit allen nötigen Hilfsmitteln wie Seilen oder Matten.

In der 15 Minuten Pause wird über private Erlebnisse gesprochen und viel gelacht, so wird unsere tolle und enge Freundschaft gestärkt.

Julia Richter (16) ist erst vor einem Jahr dazu gekommen, durch ihr fleißiges üben bekommt sie nun den Überschlag alleine hin. Dazu ist sie eine sehr engagierte Turnerin, welche uns immer zum Lachen bringt.

Ceyda Akkai (14) ist unsere kleine in der Mannschaft, trotzdem zeigt sie schon große Leistungen und bringt viele neue Ideen in die Turnstunden.

Leticia Witt (14) und Katharina Stein (14) sind auch außerhalb des Turnens gut befreundet und helfen sich gegenseitig.

Leticia unsere „Labertasche“ motiviert uns immer und bringt uns mit ihren Worten die gute Laune.

Katharina ist eine sehr sportliche und engagierte Turnerin die nach nur drei Jahren schon Radwendeflickflackrückwärtssalto spring und uns damit auf Wettkämpfen viele Punkte holt.

Annika Eisenmenger (16) und Josie Gotthard (15) sind die „Turnomas“. Sie sind nicht nur die ältesten, sondern auch seit 10 Jahren durchgehend im TV-Jahn Eitelborn.



**Josie Gotthard**

## Die „Dienstags-Frauen“

Fit durch Aerobic und Pilates

Unsere Fitness-Stunde am Dienstag hat sich nun gut „eingependelt“ mit jeweiligem Beginn um 19:00 Uhr. Super, dass die meisten mitziehen konnten und ich freue mich auch immer wieder auf neue Teilnehmer.

Wir bleiben bei dem guten Mix:

Jeden ersten Dienstag im Monat eine leichte Dance- Aerobic-Stunde, und damit es von Mal zu Mal mehr Spaß macht, wiederholen wir die gleiche Choreo jeweils zwei- dreimal, denn durch die wachsende Sicherheit werden wir immer besser.

Die übrigen Dienstage mischen wir wie gehabt gut durch, um unsere Ausdauer, Flexibilität und Muskelkraft optimal zu trainieren.

Für Abwechslung sorgen die Nutzung der unterschiedlichen Sportgeräte wie Hanteln, Tubes und Flexibar, sowie demnächst unsere Neuanschaffung des „Pilates-Circle“. Dieser unterstützt uns auf dem Trainingsweg zur Kräftigung unserer Muskulatur hauptsächlich im Brust-, Schulter- und Oberschenkelbereich und ist wunderbar für unsere tiefe Bauchmuskulatur. Desweiteren kann man ihn gut einsetzen zur Rumpfkontrolle und Mobilisierung der Wirbelsäule.

Alles gute Themen zur Erhaltung unserer gesunden Fitness und das alles mit viel Spass, guter Laune und Musik.

Ich freu mich auf Euch, Eure **Silvia Best**



## Body Fit

Bodyfit – der Name ist Programm...

In diesem Kurs wollen wir nicht nur unsere Muskulatur kräftigen, um Verspannungen und Rückenschmerzen vorzubeugen, sondern auch unser Herz-Kreislauf-System stärken – kurzum, unser gesamter Körper profitiert von diesem Sportprogramm.

Wir beginnen die Bodyfit-Übungsstunde mit einer ca. 15 minütigen Herz-Kreislauf-Trainingseinheit. Hierbei geht es darum, unseren Kreislauf zu aktivieren und bei einer Pulsfrequenz von 120 bis 140 einfache Stand- oder Laufübungen zu absolvieren und dabei Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination zu trainieren.

Danach starten wir in den 2. Übungsblock mit klassischen Muskelübungen für den ganzen Körper, die auch die tiefer liegenden, stabilisierenden Muskelpartien ansprechen. Unterstützend kommen spezielle Geräte wie Hanteln, Therabänder, Bälle etc. zum Einsatz.



Diverse Dehn- und Entspannungsübungen runden dann den letzten Teil unseres Bodyfit- Programms ab.

Wer Bodyfit gerne kennenlernen möchte, kann jederzeit zu einer „Schnupperstunde“ vorbei kommen.



Montags von 18.40 bis 19.55 Uhr in der Augst-Halle, außer in den Schulferien.

**Claudia Erdmann**

## De Zuch 2017

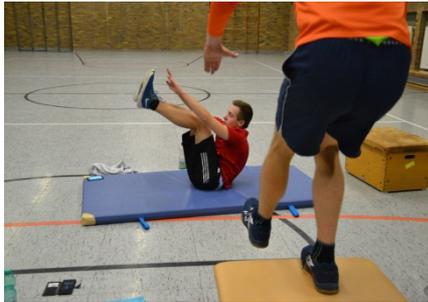


Diesmal spielte das Wetter mit und eine große Fußgruppe des TV Jahn konnte farbenprächtigt am Eitelborner Rosenmontagsumzug teilnehmen.

## Freeletics - hart, gemeinsam, frei

Wenn du mit Freeletics anfängst, ist die erste große Hürde ein ganzes Workout zu absolvieren. Lerne in der Gruppe gemeinsam zum Ziel zu kommen, an Grenzen zu gehen und sie hinter dir zu lassen.

Gewöhne dich an die Intensität der Workouts und genieße das



Gefühl wenn dein Körper stärker und stabiler wird. Erlebe die positiven Veränderungen mit dem Wissen dass du sie dir hart erarbeitet und verdient hast.

Mach nur dann eine Pause, wenn es unbedingt nötig ist. Riskiere aber keine Verletzungen, trainiere sauber und arbeite an deiner Technik, um bestmögliche Resultate zu erzielen. Im Rahmen des Trainings werden dir Techniken und Hinweise gegeben sodass du verletzungsfrei und gelenkschonend die Übungen absolvieren kannst.

Freeletics besteht auf drei Trainings Disziplinen: Workouts, Exercises und Runs.

Workouts sind Zusammenstellungen von Übungen, die exakt in der vorgegebenen Reihenfolge und Anzahl ausgeführt werden müssen. Workouts kommen in verschiedenen Arten und Volumina vor, was das spezifische Training von Ausdauer, Kraftausdauer und Kraft ermöglicht.

Exercises sind eine vorgegebene Anzahl von Wiederholungen einer bestimmten Bewegung. Diese gibt es mit niedrigen und in hohen Wiederholungszahlen, um Kraft, Geschwindigkeit sowie Durchhaltevermögen trainieren zu können.

Runs sind vorgegebene Distanzen und erstrecken sich von Sprints über Mittelstrecken bis zur Marathon-Distanz. Runs sind ideal, um deine Herz-Kreislauf-Ausdauer zu trainieren, vervollständigen allerdings auch ein Krafttrainings-Programm.

Alle Trainings gehen auf Zeit. Absolviere sie so schnell wie möglich. Deine Trainingszeit misst deine Leistung. Die Kombination dieser drei Trainingsarten ist ideal für deinen größtmöglichen Fortschritt. Durch die hohe Intensität kannst du beeindruckende Ergebnisse erzielen, trotz der signifikant reduzierten Trainingszeit.

Als Free Athlete bist du nicht allein. Es gibt Tausende Athleten. Wir trainieren Freeletics zusammen. Wir feuern uns gegenseitig an. So kannst du dich stärker antreiben. Deswegen ist Freeletics der motivierendste Weg einen gesunden und ausgeglichenen Lebensstil zu führen. Simpel. Einfach. Effektiv. Mache Freeletics zusammen mit anderen! Du wirst stärker und schneller sein als je zuvor. Ich freue mich auf euch!

**Euer Andy**

## Frisbeegruppe EyeCatcher

Hallo von der Frisbeegruppe EyeCatcher, einer dynamischen Truppe im Alter von 18 bis 50 Jahren, offen für alle Frauen und Männer, Mädchen und Jungs ab 14.

Der Sport Ultimate Frisbee ist ein Teamsport, bei dem es darum geht ein Frisbee durch geschickte Pässe und schnelle Läufe in eine Endzone zu bringen.

Das wird sehr schnell zur Leidenschaft, wie wir am eigenen Leib erfahren haben, das Frisbeefieber kann jeden packen!



Wir freuen uns auf Dich! Email bei Fragen:  
[eyecatcher-eitelborn@web.de](mailto:eyecatcher-eitelborn@web.de)



**Tim Best**

Zurzeit suchen wir neue Leute, die diesen spannenden Sport mal ausprobieren wollen.

Wir fahren regelmäßig auf Turniere und trainieren sonntags von 17:30 bis 19:30 in der Augst-Halle, und von April bis November im Augst-Stadion.

Wer sich das ganze mal ansehen will, kommt gern zum Training, oder schaut auch mal auf unserem YouTube Kanal EyeCatcher Eitelborn vorbei.

## **NORDIC WALKING**

Nordic Walking ist das, was einer Pille gegen das Altern am nächsten kommt.

Körperlich und geistig fit zu bleiben, ist nach wie vor das höchste Lebensgut, das die Menschen - ob jung ob alt - sich wünschen.

Sobald die Tage wieder länger werden und sich die ersten wärmenden Sonnenstrahlen zeigen, wird es Zeit für ein Frühjahrs-Fitness-Programm.

Nordic Walking bietet hier die ideale Möglichkeit an der frischen Luft in Schwung zu kommen. Außer dem wöchentlichen Training kommt bei dieser Gruppe auch das gesellige Beisammensein nicht zu kurz.

Im Vergleich zu anderen Sportarten ist der Einstieg beim Nordic Walking vergleichsweise einfach. Es werden kaum Hilfsmittel und wenig technisches Know-how benötigt.

Die Nordic Walking Gruppe des TV Jahn Eitelborn besteht seit 12 Jahren und erfreut sich bei allen Aktiven nach wie vor großer Beliebtheit.

Deshalb unser Angebot: Schnuppern Sie rein! Wer Lust hat mitzumachen, ist herzlichst eingeladen.

Wir treffen uns: Jeden Donnerstag um 18.00 Uhr von April bis Oktober am Wanderparkplatz Golfplatz (Bahn 3 ). Von Ende Oktober bis Ende März am Eingang zum Stadion.

**Lothar Stein**



## Leichtathletik - ein Allroundsport

Leichtathletik ist eine Sportart mit einem vielfältigen Angebot in der mit Sicherheit für jeden etwas dabei ist. Durch die unterschiedlichsten Disziplinen werden nahezu alle Muskelgruppen angesprochen sodass dieses Hobby einen guten Ausgleich zum „sitzenden“ Schulalltag darstellt.

Das Ablegen des Deutschen Olympischen Sportabzeichens welches in die vier Kategorien, Ausdauer – Koordination – Kraft und Schnelligkeit eingeteilt wurde, ist Schwerpunkt in jedem Trainingsjahr.

Hierzu werden die Disziplinen immer wieder in ihre einzelnen Bewegungsschritte zerlegt, wodurch gezielte Hilfestellungen in den einzelnen Phasen bis hin zum kompletten Bewegungsablaufs geboten werden können.

Ergänzend wird damit „Neueinsteigern“ die Möglichkeit geboten jederzeit im laufenden Jahr mit der Leichtathletik anzufangen.

Zusätzlich werden immer wieder Präventions- sowie Stabilisationsübungen in das Training eingebaut, wodurch sich das Körpergefühl verbessert und das Verletzungsrisiko auch für andere Sportarten minimiert

Jeden Freitag wird Leichtathletiktraining für Kinder und Jugendliche im Alter von 9-15 Jahren im Winter von 18:00 – 19:30 in der Augst-Halle und im Sommer von 16:00 – 17:30 im Augst-Stadion angeboten.

Wer also Lust auf einen sportlichen Ausklang der Woche hat oder im Schulsport die eine oder andere Note verbessern möchte, ist bei uns gut aufgehoben.

**Andreas Klein**



Vergabe der Sportabzeichen



## Jahresbericht Abteilung Volleyball TV Jahn Eitelborn

Ja, auch 2016 wurde in und um die Augst Volleyball im TVJE gespielt. Mit sehr unterschiedlichem Erfolg übrigens.

Nachdem die 2. Mixed-Mannschaft die Vorsaison als Vize-Meister abschloss und als Tabellen-Erster in das Jahr 2016 startete, ging es zunächst sehr verheißungsvoll weiter: In den beiden ersten Turnieren nach Jahresbeginn erreichten die B-Mixer jeweils das Finale.

Allerdings musste beide Male dem Gegner DJK Ochtendung zum Sieg gratuliert werden. Diese Mannschaft hatte dann auch den längeren Saison-Atem und stieg als Meister in die höhere Spielklasse auf.

Die 2. Mannschaft des TV Jahn Eitelborn konnte aber den Vizemeistertitel des Vorjahres bestätigen und wurde erneut Zweiter.

Der Start in die aktuelle Saison geriet ein wenig holprig, da leider gleich beim ersten Turnier -das man zudem selbst ausgerichtet- mangels ausreichender Spielerzahl ein Start nicht möglich war.

Nach inzwischen drei von geplanten 6 Turnieren liegt das Team aber schon auf Platz 5. Dass die Tendenz klar bergauf geht, bestätigt der Sieg beim letzten Turnier des Jahres 2016, bei welchem man den aktuellen Tabellenführer Mülheim im Finale bezwingen konnte.

Am 26.03. richtet die 2. Mannschaft das letzte Vorrundenturnier der Saison aus und kann hier vor eigener Kulisse und hoffentlich recht zahlreichem Publikum die Endrunden-Teilnahme klarmachen.

Das A-Team der TVJE-Mixer setzte 2016 die Serie von wenig erfolgreichen Auftritten bei den lediglich 5 Turnieren der abgelaufenen Saison 2015/16 fort und belegten am Ende einen Abstiegsplatz.

Weitere personelle Abgänge nach Ende der Spielzeit sorgten dafür, dass vom Startrecht in der neuen Saison kein Gebrauch gemacht und die Mannschaft leider abgemeldet wurde.

Aktuell hält also allein das Team in der B-Liga die TVJE-Fahnen im Mixed-Volleyball hoch.

Aber da gibt es ja noch die jungen Alten: Das Seniorenteam spielt nach durchwachsender Saison 2015/16 auch in der aktuellen Spielzeit in der höchsten Senioren-Spielklasse im Rheinland - und träumt dabei vermutlich noch immer vom Spiel für die Ewigkeit gegen Burgbrohl Ende 2015.



Aber was Hänschen nicht lernt...

So könnte jedenfalls der Bericht der Vorsaison 1:1 hierher kopiert werden: Mit jedem Team auf Augenhöhe um jeden Ball kämpfend reicht es meist gegen Ende der Sätze nicht mehr, diese auch erfolgreich zu beenden.

Aktuell zeugt Tabellenplatz 7 von eben dieser Schwäche. Es stehen aber noch ausreichend Möglichkeiten zur Verfügung, das ganze Potenzial teils jahrzehntelanger Spielerfahrung einzelner Akteure abzurufen und damit das Saisonziel Klassenerhalt erneut erfolgreich zu meistern.

Am 28.01. wird es erstmals im neuen Jahr wieder ernst für die Senioren: Hier geht es in eigener Halle gegen den „Angstgegner“ aus Baumbach. Dort zählt nur ein Sieg.

Und dann spielt man ja auch noch zwei Mal gegen Burgbrohl. Erinnerungen werden sicher wach...

Ein paar dieser jungen Alten waren es, die auch 2016 zusätzlich zum Hallensport wieder im Sand und dort dem Beachvolleyball nachjagten.

Das Ziel diesmal war kein geringeres als die Teilnahme an den 'Deutschen Senioren-Meisterschaften' in Berlin. Dem TVJE-Senioren-Duo gelang gleich beim ersten Anlauf die erfolgreiche Qualifikation für dieses Event. Dort konnte mit Platz 9 eine durchaus achtbare Platzierung erreicht werden.

Natürlich war auch das Rasen-Mixed-Turnier in Attenhausen wieder eines der Freiluft-Highlight's im vergangenen Jahr.

Dass dabei gezittert (und am Ende gejubelt) wurde, war allerdings nicht nur der für Anfang Juli recht kalten Nacht, sondern vor allem den Fuß- statt den Volleyballern zu verdanken:

Schließlich kommt es nicht so oft vor, dass erst nach ganzen 17 Elfm Metern in einem EM-Spiel die Entscheidung über Sieg oder Niederlage fällt.

Da ist doch noch einmal das Schöne am Volleyball hervorzuheben: Es gibt für gewöhnlich kein Unentschieden, sondern in jedem Spiel einen Gewinner.

Mit nun noch zwei engagierten Teams ist der Volleyball beim TV Jahn Eitelborn nach wie vor sehr gut aufgestellt und lässt auch im Jahr 2017 die durchaus berechtigte Erwartung nach guten Ergebnissen im Spielbetrieb leben.

Und die damit verbundene sportliche wie gesellschaftliche Aktivität ist in jedem Fall für alle ein Gewinn.

#### **Abt. Volleyball Mixed-Mannschaft**



## Schon wieder ein Jahr vorüber - und es hat sich viel getan

Peter Grob, langjähriger Übungsleiter, hat aus persönlichen Gründen nach ca. 10 Jahren seinen Übungsleiterfunktion abgegeben. Auf diesem Weg nochmal Dankeschön für Dein Engagement.

Damit weiterhin dienstags Volleyball gespielt werden kann, wurde ein neuer Übungsleiter benötigt. Das mache nun ich, Oliver Denner.

Das Motto beim Dienstags Volleyball von 20.15 Uhr bis 22.00 Uhr ist hauptsächlich der Spaß am Spiel, die Toleranz zu Jung und Alt, Mann oder Frau und

Anfänger sowie Fortgeschrittene. Jeder ist willkommen, das war so und wird in Zukunft so bleiben.



Auch diejenigen die noch nicht so sicher sind, sind willkommen. Denn ich habe vor knapp 8 Jahren selbst den Unterschied zwischen Pritschen und Baggern neu lernen müssen.

Wir freuen uns jederzeit über neue Gesichter, einfach mal vorbeikommen und selbst entscheiden

**Oliver Denner**

## Mountainbike Grundkurse

Mit Markus Gilles ging es in 2016 wieder mit den Bikes auf die Piste! Mit einem erfolgreichen Mountainbike Grundkurs eröffnete er eine ganz neue und super interessante Sparte im Verein. Hier ein Auszug aus der Ausschreibung zum Grundkurs für Frauen. Über die Homepage könnt ihr Euch informieren ob und wann es wieder neue Kurse gibt.

### Inhalte eines Zwei-Tageskurses sind

- richtige Einstellung der Sitzposition und Einstellung Federelemente
- Kontrolle Reifendruck, Bremsen, Schaltung, Kette.



### Fahrtechnik: Angst in Spannung umwandeln

- schnelles und sicheres Bremsen auf unterschiedlichen Untergründen
- Grundposition und Verlagerung des Körperschwerpunktes je nach Situation
- effektives Treten, die richtige Wahl der Übersetzung und Trittgeschwindigkeit
- Ziele anfahren durch Blicksteuerung
- Wurzeln und Steine um- oder überfahren?
- optimales Kurvenfahren auf Forstwegen und Spitzkehren in Single Trails, kleine Stufen und Treppen auf- und abwärts sicher bewältigen.

### Technik: Frauen und Technik-das kannst du auch

- Reifen wechseln,
- Schaltung einstellen,
- Bremse einstellen, Beläge wechseln
- Tipps rund ums Bike (Reinigung, Wartung, etc.)

# Orientierungslauf (OL)



## Rückblick 2016

Mit 2016 liegt wiederum ein erfolgreiches Orientierungslauf-Jahr hinter uns.

Zum einen richtete der Turnverein selbst zwei gelungene OL-Veranstaltungen aus, darunter die Landesmeisterschaften, zum anderen konnten wir erneut mit sportlichen Leistungen überzeugen.

Stärkste Einzelläuferin war Leonie Vilz, die neben ihrem sechsten und siebten (!) Rheinland-Pfalz-Meister-Titeln (in Mainz im Sprint-OL sowie in Simmern im Klassik-OL) und ihrem erneuten

Sieg bei den OL-Meisterschaften im benachbarten Saarland bereits zum dritten Mal in Folge den begehrten Saarland-Pokal (Laufserie) in der weiblichen Jugendklasse erlaufen konnte.

Auch in der erstmals ausgerichteten gemeinsamen O-Laufserie der Turnverbände Mittelrhein, Rheinhessen und Süd-Hessen, der sog. Rhein-Main-Rangliste konnte Leonie die weibliche Jugendklasse überlegen für sich entscheiden.

## Starkes Teilnehmerfeld beim

### 1. Frühjahrs-Orientierungslauf (OL) in Eitelborn

Zum ersten Westerwälder OL am 2. April fanden gleich 87 Orientierungsläuferinnen und -läufer aus Nah und Fern (u.a. aus den Nachbarverbänden Rheinland, Nordrhein, Saarland und Rheinhessen) den Weg ins schöne Eitelborner Augst-Stadion. So ganz ohne Google maps und Navi, allein mit Karte und Kompass galt es dann, bis zu 20 Kontrollpunkte (sog. OL-Posten) im Gelände in vorgegebener Reihenfolge schnellstmöglich anzulaufen.

Während die Kleinsten (ab. ca. 5 Jahren) im umschlossenen Stadionbereich auf die Postenjagd gingen (oftmals noch unterstützt durch ihre Eltern, die dabei sichtlich ihren Spaß hatten), führten die Strecken der Älteren (bis zu 80 Jahren) außerhalb des Stadions kreuz und quer durchs Gelände bis hinauf auf den Eitelborner Nörrberg und wieder zurück.

Dabei wurden die Läufer in 2-Minuten-Abständen auf die Strecken geschickt, um ein einfaches Nachlaufen des Vordermannes auszuschließen, schließlich besteht der OL aus zwei Bestandteilen, dem Orientieren und dem Laufen. Und wieder einmal zeigte sich, dass die stärkere Bedeutung der Orientierungskomponente beizumessen ist. „Laufe ich den Weg links herum zum nächsten Kontrollposten oder wähle ich den Pfad rechts herum?“

„Ist es sinnvoll, eine möglichst direkte und somit kürzere Route zu laufen (über Berg und Tal), oder ist ein Umweg, bei dem kraftraubende Höhenmeter erspart werden können, in diesem Fall die schnellere Variante?“

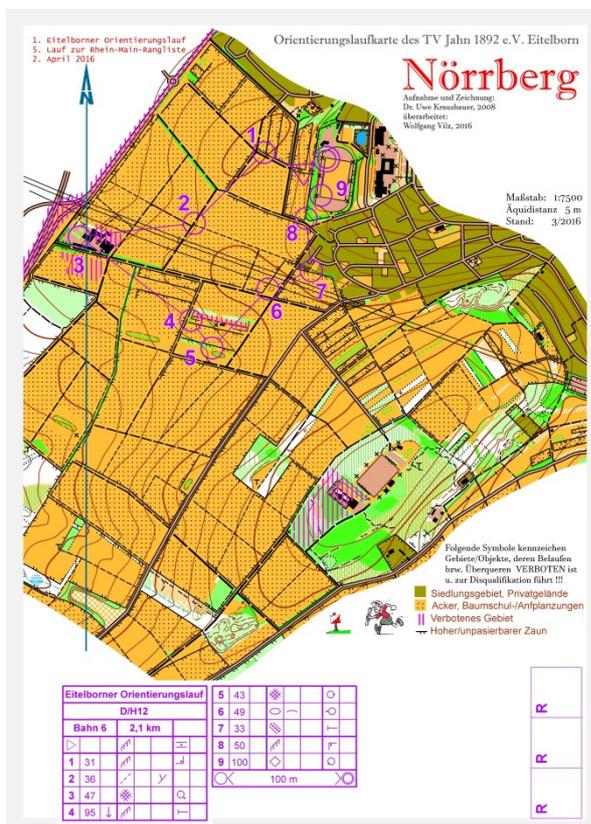
Solche Gedanken jagen den Läufern während des Rennens durch den Kopf und sind dann blitzschnell zu entscheiden.



Offensichtlich hervorragend funktioniert hat dies bei den folgenden Läuferinnen und Läufern aus der Augst, die in ihren Laufklassen jeweils Top-Ten-Platzierungen erreichen konnten:

Aleah Klein, Platz 1, D10  
 Fabienne Willrich, Platz 2, D10  
 Leonie Vilz, Platz 1, D18  
 Sarka Altenhenne, Platz 1, D35  
 Kerstin Blath, Platz 8, D45

David Knopp, Platz 2, H16  
 Andreas Klein, Platz 5, H35  
 Ralf Kilanowski, Platz 6, H45  
 Joachim Knopp, Platz 5, H55



## Herzlichen Glückwunsch!

Auch wenn sich zahlreiche Läuferinnen und Läufer am Ende nicht auf dem Siegerpodest fanden, hat es offensichtlich doch allen riesigen Spaß gemacht.

Anschließend konnte man sich dann bei heißem Kaffee und leckerem Kuchen wieder stärken.



## Rheinland-Pfalz- Meisterschaften (Klassik-OL)

### TV Jahn richtet erfolgreiche Landesmeisterschaften OL aus

Bei herrlichem Sonnenschein richtete der TV Jahn am 29. Oktober 2016 die Rheinland-Pfalz-Meisterschaften im Orientierungslauf aus und 109 Starterinnen und Starter kamen in den Westerwald.

Darunter auch Läuferinnen und Läufer aus dem benachbarten Luxemburg, aus Belgien, dem Saarland, Rheinhessen, Nordrhein-Westfalen und Niedersachsen, die jedoch außerhalb der Meisterschaftswertung an den Start gingen.

Erwartungsgemäß konnten die starken Rheinhessen die meisten Meisterschaftstitel erlaufen. In der weiblichen Jugendklasse war Leonie Vilz vom TV Jahn nicht zu schlagen; sie sicherte sich – wie bereits in den Jahren zuvor – wiederum den Titel.

## Ausblick 2017

Neben einigen ausgesuchten Wettkämpfen, darunter auf jeden Fall Starts bei den Orientierungsläufen beim Deutschen Turnfest in Berlin und bei den Rheinland-Pfalz-Meisterschaften in Mainz und in Trier wird es auch in 2017 wieder eine OL-Veranstaltung in Eitelborn geben. Jetzt schon vormerken:



8. April 2017

### 2. Frühjahrs – Orientierungslauf

Ab / an Augst-Stadion Eitelborn – Neuhäusel mit Foto-Orientierungswanderung durch Eitelborn und Umgebung

(NEU! – Dorfrallye)

**Wolfgang Vilz**



Immer top aktuell über den Verein informiert! Bitte „liked“ uns auf Facebook, damit Ihr nichts verpasst! Auch unser Youtube-Channel bringt hier und da interessante Videos.

## 46. Volkslauf – nur Regen; kein Sturm

Regen rund um unseren Volkslauftermin gehört seit Jahren irgendwie zusammen. Noch Glück gehabt? Bernhard Münz musste den Firmenlauf in Koblenz am Abend vorher sogar wegen Unwetterwarnung absagen.

In Eitelborn genügte die richtige Kleidung um den Wetterunbilden zu trotzen. Wenn ich die Bilder betrachte scheinen sich die Aktiven von Regentropfen nicht bremsen zu lassen.

Toll, dass noch so viele gekommen sind. 157 SportlerInnen waren bei diesen schwierigen Bedingungen am Start. Alle Achtung und Respekt.

Ein Dankeschön auch an alle Helferinnen, Helfer und Kuchenspenderinnen die nicht müde werden sich in jedem Jahr wieder einzusetzen; Regen hin, Sonne her. Ohne diese vielfältige Hilfe sind Volks- und Crosslauf nicht zu stemmen.

Sascha Nini, Metzgerei Fries, Malermeister Robert Molitor, Mietwagenservice Olaf Gerhard, Gartenbau Labonte (alle Eitelborn), Brillenhaus Roth, Virtual Basement Marc Schlichting, Fahrschule Schaffert, Dachdecker W.+D. Schwickert, Sparkasse Westerwald-Sieg, REWE, EDEKA (alle Neuhäusel), 2Rad-Mitschke (Ko-Ehrenbreitstein), Autoteile ABE (Bad Ems), Münz-Sportkonzept (Montabaur) sowie Rhenser

Danke auch für die hilfreiche Unterstützung durch unseren Ortsbürgermeister Norbert Blath und die Mitarbeiter vom Bauhof. Das gilt gleichfalls für unsere Freunde vom DRK Augst die den Sanitätsdienst übernehmen.

Danke auch an die Sponsoren und Unterstützer: Bauunternehmen Thomas Rosenbach, Spedition Jens Bermel, Alexander's Eventwerk/Catering Mineralbrunnen und LOTTO Rheinland-Pfalz.



*Start Mädchen Jahrgang 2007 über 1.000 m*

### 35. Crosslauf – bestes Laufwetter

Bei trockenem kühlem Herbstwetter starteten wir unseren Crosslauf erstmals aus dem Stadion.

Hier sind die Rahmenbedingungen für Sportler einfach viel besser. Ausreichend beheizte und beleuchtete saubere Räume, warmes Duschwasser bis zum Schluss, lassen den tollen Flair unserer Veranstaltungen der früheren Jahre auf der „Nörr“ schnell vergessen. Die Aufenthalts- und Duschräume der „Nörr“ freitags mittags von uns geputzt aber samstags morgens wieder total versaut – und keiner ist es gewesen – ließen uns Jahr für Jahr verzweifeln.

Das ist im Stadion toll geregelt: Die Räume werden sauber übernommen und sauber verlassen – da putzen wir nur einmal.

Natürlich sind die Laufstrecken rund um die „Nörr“ Crosstauglicher aber was ist schön perfekt.

151 Menschen nutzen die Gelegenheit um ihre Fitness beim Crosslauf zu testen.

Du findest alle Ergebnisse und viele Bilder, auch vom Volkslauf, auf unserer Homepage. Im nächsten Jahr veranstalten wir den Volkslauf am 24. Juni und den Crosslauf am 18. November. Komm einfach mal ins Stadion. Insbesondere bei den Kinderwettbewerben bist du hautnah dabei – oder selber walken und laufen! Spaß ist garantiert.

**Peter Stein**



*Start Kinder (Jahrgang 2010) über 400 m.*

## Für nur 6 Euro im Jahr mehr erhaltet Ihr einen bunten Blumenstrauß an Sport und Spaß!

Einer der wichtigsten Pfeiler der Finanzierung unseres Vereins sind die Zuschüsse für Übungsleiter, Vereinsmanager, Jugendleiter und Geräteanschaffungen des Sportbundes Rheinland.

Die Einhaltung von Mindest-Mitgliedsbeiträgen ist die Voraussetzung zur Erlangung o.g. Zuschüsse ohne die die Finanzierung des Vereins nicht möglich wäre. In dem Bericht anbei hat der Sportbund die Erhöhung der Grenzen mitgeteilt.

Aus diesem Grund hat die Hauptversammlung des TV Jahn Eitelborn die Erhöhung der Mitgliedsbeiträge in Anlehnung an die Mindestgrenzen des Sportbundes in zwei Schritten mit einer Gegenstimme und einer Enthaltung beschlossen:

### Ab 01.01.2018:

- Kinder/Jugend von 3,00 Euro auf 3,50 Euro pro Monat (6,00 Euro pro Jahr)
- Erwachsene 5,00 Euro pro Monat unverändert
- Familien von 8,00 Euro auf 8,50 EUR pro Monat (6,00 Euro pro Jahr)

### Ab 01.01.2020:

- Kinder/Jugend von 3,50 Euro auf 4,00 Euro pro Monat (6.00 Euro pro Jahr)
- Erwachsene von 5,00 Euro auf 6,00 Euro pro Monat (12,00 Euro pro Jahr)
- Familien von 8,50 Euro auf 10,00 Euro pro Monat (18,00 Euro pro Jahr)

Gerade Familien haben hier nach wie vor einen attraktiven Preis, da nur ein Erwachsener und ein Kind bezahlt werden muss und die restlichen Familienangehörigen kostenlos sind. Bitte haltet uns hier auch über das Jahr 2020 hinaus die Stange. Der Verein kann nur in dieser Form existieren, wenn die ehrenamtliche Idee weiterlebt und es auch Menschen gibt, die als passives Mitglied den Verein unterstützen.

Marco Stein, 1. Vorsitzender

## Höhere Mitgliedsbeiträge: Mit Argumenten punkten



Foto: iStock / LSB RLP

Viele Vereine planen zum Ende des Jahres ihre Mitgliederversammlung für 2017. Deshalb weist der Sportbund Rheinland noch einmal auf die geplante Erhöhung der Mindestmitgliedsbeiträge zum 1. Januar 2018 hin. Der Erhebung dieser Beiträge ist die Voraussetzung dafür, dass die Vereine weiterhin Zuschüsse vom Sportbund Rheinland erhalten. „Eine Anpassung der Beiträge erfordert einen Beschluss der Mitgliederversammlung und sollte sorgfältig vorbereitet werden“, sagt SBR-Geschäftsführer Martin Weinitschke.

Zum Hintergrund: Die Anhebung der Mindestmitgliedsbeiträge geht auf einen Beschluss der Mitgliederversammlung des Landessportbundes im Juni dieses Jahres zurück. Die Mindestmitgliedsbeiträge sollen in zwei Schritten von derzeit 4 Euro für einen Erwachsenen in 2018 auf zunächst 5 Euro und ab 2020 auf 6 Euro angehoben werden, für jugendliche Mitglieder (15 -18 Jahre) von derzeit 2,50 auf zunächst 3,50 und dann auf 4 Euro Die Mindestmitgliedsbeiträge gelten ausschließlich für ein einzelnes erwachsenes bzw. jugendliches Mitglied. Unabhängig von den Mindestmitgliedsbeiträgen kann ein Verein Sonderbeiträge (z.B. Familienbeiträge, Beiträge für passive Mitglieder etc.) erheben, die sich nicht an den Mindestmitgliedsbeiträgen orientieren müssen.

# Trainingsplan

Wochentag      Uhrzeit      Lokation      Trainer/Ansprechpartner

## Turnen

Turnwartin: Eva Best (eva@tveitelborn.de) | Kinderturnwartin: Antonia Bender (antonia@tveitelborn.de)

Kinderturnen ab 5 Jahren	Montag	17:00-18:30	Augsthalde	Norbert Knopp, Anke Best, Jacqueline Klein, Samuel Sänger, Eva Best, Antonia Bender, Alina Häublein, Jenny Lauer, Nina Lauer, Sophia Best, Lilly Best, Maja Bender, Steffen Schalm
Leistungsturnen	Dienstag	16:50-18:50	Augsthalde	
Leistungsturnen	Freitag	15:30-18:00	Augsthalde	
Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre	Mittwoch	16:00-17:15	Turnhalle	Melanie Hohenstein
Eltern-Kind-Turnen 3-5 Jahre	Dienstag	15:50:16:50	Augsthalde	Katharina Kreuzburg-Kühn

## Gymnastik/Frauen

Frauenwartin: Kerstin Blath (kerstin@tveitelborn.de)

\*auch Männer sind gerne gesehen!

Seniorengymnastik	Montag	15:00-16:00	Turnhalle	Eva Basten
Body Fit	Montag	18:40-19:55	Augsthalde	Claudia Erdmann
Aerobic Salsa	Dienstag	19:00-20:15	Augsthalde	Silvia Best

## Leichtathletik

Fachwart Leichtathletik: Andreas Klein (andreas@tveitelborn.de)

Freeletics	Montag	17:00-18:30	Turnhalle	Andreas Klein
SchülerInnen Jugend	Freitag	16:00-17:30	Stadion (Winter Halle)	Andreas Klein, Tim Wottke
Laufen/LA/Sportabzeichen	Donnerstag	18:00-20:00	Stadion	u.a. Peter Stein, Bernd Maurer, Joachim Knopp
Laufen	Dienstag	nach Abspr.	Stadion	
Laufen/Volkslaufe	Samstag	nach Abspr.	Stadion	
Nordic Walking	Donnerstag	18:30-20:00	versch.	Lothar Stein

## Volleyball

Fachwart Volleyball: Christoph Tholen (christoph@tveitelborn.de)

Jedermann/-frau mit der SG NH	Dienstag	20:05-22:00	Augsthalde	Oliver Denner
Mixed A und SeniorInnen	Mittwoch	19:00-22:00	Augsthalde	Andreas Maxheim
Mixed B	Freitag	19:30-22:00	Augsthalde	Christoph Tholen

## Sport, Spiel & Spaß

Ultimate Frisbee	Sonntag	18:00-19:30	Stadion (Winter Halle)	Tim Best
Einradfahren & Jonglieren	Freitag	18:00-19:30	Augsthalde	Christoph Tholen
Mountainbike	Kurse siehe Bericht im Innetteil			
				Markus Gilles



Sommerplan  
März-Nov.

**Weitere Ansprechpartner:** Geschäftsstelle Marita Saal, Streimerich 47, 56337 Eitelborn, Tel. 02620/902576, info@tveitelborn.de, www.tveitelborn.de  
 Vorsitzender: Marco Stein - marco@tveitelborn.de, 1. Vorsitzende: Angelika Labonte - angelika@tveitelborn.de, Kassenwart: Wolfgang Vilz - wolfgang@tveitelborn.de  
 Pressewartin: Andrea Helwing - andrea@tveitelborn.de, 1. Jugendwartin: Celine Vilz - celine@tveitelborn.de, 2. Jugendwartin: Sophia Best - sophia@tveitelborn.de



**Vereinszeitschrift des  
TV Jahn Eitelborn  
März 2017**