

Ergebnisliste

Wertungen

[10 Km - Hauptlauf](#)

[5 Km - Jogginglauf](#)

[5 Km - Walking](#)

[1000 m - Schülerlauf](#)

[Bambinilauf](#)

[Männer - Mannschaft](#)

[Frauen - Mannschaft](#)

[10 Km Walking](#)

[10 km-Einlaufliste](#)

Männer - 10 km

1. Klein, Thomas	92 LG Alsbach	38:51
2. Wagner, Andre	84 TV Elz	40:20
3. Sacher, Simeon	87 SC Ransbach-Baumbach	45:21
4. Knopp, Frederic	90 TV Eitelborn	46:43
5. Nink, Stephan	85	51:04

Senioren M30 - 10 km

1. Giesen, Tobias	82 SC Kannenbäckerland	37:11
2. Bollmann, Carsten	79 TV Niederbieber	45:47

Senioren M35 - 10 km

1. Schütz, Andreas	73 LG Westerwald	37:26
2. Neuburger, Matthias	74 LG Bambule WW	39:08
3. Beisel, Andre	74 SG Neuhäusel	39:38
4. Neuburger, Clemens	77 LG Bambule WW	40:32
5. Ringel, Michael	74 LG Lacher See	47:06
6. Happe, Sascha	75	50:00

Senioren M40 - 10 km

1. Görg, Heiko	72 LG Horsack	35:03
2. Müller, Leo	69 TV Wirges	41:16
3. Pott, Kai	68 LC Mengerskirchen	41:24
4. Heinz, Ralf	68 TV Bad Ems	45:09

5. Altenhenne, Christian	70 TV Eitelborn	46:07
6. Wengenroth, Andreas	70	46:50
7. Brenner, Andreas	69 WSG Bad Marienberg	51:32
8. Meuer, Marco	71 SF Hörh-Grenzhausen	57:00

Senioren M45 - 10 km

1. Pies, Hermann, Josef	63 LT Untermosel	40:34
2. Stahl, Thomas	63 TUS Irmtraut	40:58
3. Weber, Detlef	65 LG Selters	41:07
4. Groß, Helmut	64 SG Neuhäusel	41:28
5. Junker, Ingo	65 Meddys LWT Koblenz	43:29
6. Schäfer, Joachim	66 DJK Marienstatt	44:26
7. Schubach, Arno	64 Meddys LWT Koblenz	45:20
8. Thome, Niko	66 Meddys LWT Koblenz	45:42
9. Waschbüsch, Markus	64 LG AIsbach	45:55
10. Schütz, Thomas	64 LA TUS Mayen	46:21
11. Sihorsch, Jochem	63	48:36
12. Pufke, Herold	64 Running Team Bad Ems	48:48
13. Gilles, Frank	65 JSG Augst	51:03

Senioren M50 - 10 km

1. Lay, Alfred	59 SG Neuhäusel	41:23
2. Goeth, Herbert	58 AC Mallendar	42:45
3. Meurer, Reimund	61 Gülser Mosel Skater	43:43
4. Neuhaus, Gunter	62 Running Team Bad Ems	45:15
5. Czerulla, Rainer	59	45:29
6. Görg, Achim	61 TuS Mogendorf	48:21
7. Blank, Ralf	61 Lauftreff Hörh-Grenzhausen	48:55
8. Knopp, Achim	62	50:12
9. Wolf, Karlheinz	58	50:43
10. Meier, Uwe	62	51:28
11. Schäfer, Harald	60 Maifelder Grasshüpfer	56:03

Senioren M55 - 10 km

1. Schmidt, Heribert	53 LG Bambule WW	40:38
2. Kalbitzer, Jürgen	53 Neuwied	45:08
3. Trumm, Richard	55 TV Ransbach	46:49
4. Erfeld, Reinhard	56 Großmaischeid	51:00
5. Nink, Werner	57 SG Neuhäusel	51:59
6. Graf, Rudolf	57 FC Streithausen	53:13
7. Binder, Wolfgang	53	1:11:10

Senioren M60 - 10 km

1. Janke, Dietmar	51 LG Westerwald	42:33
2. Becker, August	50 DJK Ochtendung	48:42

Senioren M65 - 10 km

1. Dommermuth, Adi	45 Running Team Bad Ems	50:37
2. Marake, Bernhard	45 LT Heimbach-Weis	51:15
3. Ehmman, Edgar	47 LG Alsbach	53:47
4. Pink, Franz-Josef	43 Waldesch-Runner	1:09:17

Senioren M70 - 10 km

1. Hoffmann, Norbert	39 SC Selters/LG WW	47:37
2. Quirnbach, Werner	42 TuS Wallmerod	51:07
3. Waschbüsch, Jakob	38 LG Alsbach	54:09
4. Scharadt, Jürgen	42 TC Schwarz-Weiß Montabaur	57:29
5. Fuss, Klaus	39	1:21:46

Senioren M75 - 10 km

1. Gans, Ulrich	37 ASG Altenkirchen	48:59
2. Hanz, Josef	35 LT Alpenrod-Nistertal	59:29
3. Schultes, Otto	35 LG Westerwald	1:05:22
4. Schwickerath, Werner	35 SF Höhr-Grenzhausen	1:19:18

Frauen - 10 km

1. Fischer, Julia	87 LG Lahn-Aar-Esterau	40:21
2. Bell, Christin	91 DJK Marienstatt	47:16
3. Menngen, Sabrina	84	48:25
4. Utsch, Regina	92	51:56
5. Heuzeroth, Carmen	84 LG Bambule WW	53:09

Seniorinnen W35 - 10 km

1. Schenkenhofer, Sabine	73 Running Team Bad Ems	45:10
2. Groß, Marion	76 SG Neuhäusel	47:39
3. Roos, Bianca	75 WSG Bad Marienberg	48:20
4. Altenhenne, Sarka	74 TV Eitelborn	1:00:52
5. Stillenmunkes, Melanie	74	1:01:28

Seniorinnen W40 - 10 km

1. Ermert, Christiane	72 WSG Bad Marienberg	50:22
2. Brenner, Anja	72 WSG Bad Marienberg	51:31

Seniorinnen W45 - 10 km

1. Schneider, Rita	65 Hobbit	56:31
2. Helwing, Andrea	65 JSG Augst	1:01:33
3. Kalb, Ellen	63 TV Ransbach	1:05:56

Seniorinnen W50 - 10 km

1. Kaulbach-Trumm, Petra	62 TV Ransbach	52:16
2. Mitsch, Sabine	59 SV Windhagen	1:01:06

Seniorinnen W55 - 10 km

1. Brenk, Marita	55 LG Westerwald	51:49
2. Ströder, Gertrud	56 TV Ransbach	1:00:00

Seniorinnen W60 - 10 km

1. Baaden, Ingrid-Katharina	50 TV Ransbach	56:14
2. Jesse, Monika	52 TV Ransbach	59:02

Walking (m) - 10000 m

1. Gröning, Michael	56 LG Boppard Bad Salzig	1:04:39
2. Groh, Josef	59 TV LT Weißenthurm	1:10:09
3. Breuer, Harald	57	1:14:30
4. Baumann, Jürgen	44	1:15:06
5. Herrmann, Klaus	57 TEA + Meddys LWT Koblenz	1:15:11
6. Löhr, Egon	39 LT TuS Lonnig	1:16:56
7. Blasius, Jürgen	48	1:19:08

Walking (w) - 10000 m

1. Brandstetter, Inge	53 SV Waldesch	1:07:53
2. Bartsch, Ulrike	55	1:22:13
3. Müller, Ursula	44 LT TuS Lonnig	1:24:01
4. Schultheß, Eveline	60 TEA + Meddys LWT Koblenz	1:34:27

männl. Jugend A - 10000 m

1. Hahn, Mario	93	55:15
----------------	----	-------

Jogginglauf (m) - 5000 m

1. Wottke, Tim	94 TV Bad Ems	21:08
2. Neuhaus, Lukas	94 Running Team Bad Ems	28:47
3. Münch, Hermann	29 LT TuS Lonnig	42:59

Jogginglauf (w) - 5000 m

1. Neuhaus, Ellen	66 Running Team Bad Ems	31:31
-------------------	-------------------------	-------

Walking (m) - 5000 m

1. Krautkrämer, Thomas	62 LG Boppard Bad Salzig	33:28
2. Biesenbach, Roger	52 LT Heimbach-Weis	36:03
3. Holl, Werner	39 TuS Horn	37:25
4. Heuchemer, Manfred	50 TV LT Weißenthurm	38:02
5. Kornowski, Reinhard	43	39:02
6. Liesenfeld, Hans	45 LT Heimbach-Weis	39:19
7. Preusser, Siegfried	43 SC Niederbreitbach	39:33
8. Brune, Holger	61 LG Wa No	39:46
9. Weller, Roberto	34 SC Alemania Dreikirchen	40:05
10. Marx, Otto	41 TV Niederbieber	40:58
11. Bäumer, Bernd	49 TV Niederbieber	40:59
12. Krümpelmann, Hans-Hermann	40 LA TUS Mayen	41:01
13. Bruchhaus, Günter	36 LG Lacher See	42:09
14. Milles, Willi	35 TV LT Weißenthurm	42:29
15. Klein, Thomas	56 LG Alsbach	42:51
16. Vogt, Michael	60 TuS Koblenz	42:56
17. Hess, Anton	50 TuS Immendorf	43:15
18. Diether, Toni	49 TV LT Weißenthurm	43:16
19. Eger, Lothar	39 Bad Breisig	46:28
20. Schütz, Waldemar	37 DJK Ochtendung	46:29
21. Noll, Walter	35 KB-Verein Koblenz	51:52
22. Wittling, Stefan	46 Utzerather-Lauftreff	52:10
23. Kragt, Willi	29 FSV Stromberg	57:20

Walking (w) - 5000 m

1. Mallmann, Beate	63 LG Boppard Bad Salzig	37:40
2. Gitzen, Margit	54 Lahnstein	38:00
3. Bauer, Charlotte	54 CTG Koblenz	38:54
4. Weis, Sigrid	41 Coblenzer Turnverein	39:17
5. Thome, Birgit	65 Meddys LWT Koblenz	40:01
6. Langers, Maria	55 DJK Ochtendung	40:46
7. Hess, Rita	57 TuS Immendorf	42:24
8. Klein, Susanne	62 LG Alsbach	42:50

9. Vogt, Birgit	59 TuS Koblenz	42:57
10. Etteldorf, Inge	44 LT Heimbach-Weis	42:59
11. Hüttermann, Christel	38 Coblenzer Turnverein	43:07
12. Fery, Gudrun	37 LT Horn-Laubach	43:36
13. Bäumer, Dorothee	57 TV Niederbieber	46:22
14. Verhoeven, Brundhilde	54 TV Niederbieber	46:23
15. Eger, Christa	33 Bad Breisig	46:26
16. Doetsch, Birkhild	54 TV Niederbieber	46:44
17. Riedel-Müller, Angelika	53 TuS Immendorf	47:09
18. Weber, Betty	49 LT Maifelder SV	47:13
19. Wittling, Regina	48 Utzerather-Lauftreff	52:12

Schüler M9 - 1000 m

1. Kaiser, Cristiano	03 LG Dornburg	5:01
2. Martini, Joeseeph	03	6:04

Schüler M10 - 1000 m

1. Knopp, Felix	02 TV Eitelborn	5:53
-----------------	-----------------	------

Schüler M11 - 1000 m

1. Kaiser, Maximilian	01 LG Dornburg	4:48
2. Vomberg, Tim	01 JSG Augst	6:17
3. Neuhaus, Marcel	01 Running Team Bad Ems	6:26

Schülerinnen W8 - 1000 m

1. Dmiturk, Chantal	04	6:27
2. Normann, Lisanne	04 TV Eitelborn	6:28
3. Büttner, Lea	05	6:29
4. Altenhenne, Janka	04 TV Eitelborn	6:39

Schülerinnen W9 - 1000 m

1. Helwing, Luna	03 JSG Augst	6:19
------------------	--------------	------

Schülerinnen W10 - 1000 m

1. Neitzert, Paulina	02 LSC Maischeid	6:00
2. Altenhenne, Ronja	02 TV Eitelborn	6:23

Schüler M12 - 1000 m

1. Neitzert, Malte	00 LSC Maischeid	5:29
2. Steffens, Thomas	00	6:51

Schüler M13 - 1000 m

1. Krautkrämer, Markus	99 LG Boppard Bad Salzig	5:00
------------------------	--------------------------	------

Bambino bis 5 Jahre - 300 m

1. Groß, Jonathan	10	2:07
-------------------	----	------

Bambini bis 5 Jahre - 300 m

1. Groß, Magdalena	07 TV Eitelborn	1:13
2. Normann, Julienne	08 TV Eitelborn	1:30
3. Bode, Leora	08 TV Eitelborn	2:00
4. Altenhenne, Linda	08 TV Eitelborn	2:06

Schüler M6 - 300 m

1. Kilian, Robin	06 TV Eitelborn	1:24
------------------	-----------------	------

Schülerinnen W6 - 300 m

1. Helwing, Mia	06 JSG Augst	1:04
2. Kaiser, Julia	06 LG Dornburg	1:05

Schülerinnen W7 - 300 m

1. Fetz, Antonia	05 TV Bassenheim	1:03
2. Eichberg, Merle	05 Eitelborn	1:15

10 Kilometer - Lauf - Mannschaftswertung Männer u. Senioren

1. LG Bambule WW	2:00:18
Neuburger (74) 39:08 - Neuburger (77) 40:32 - Schmidt (53) 40:38	
2. SG Neuhäusel	2:02:29
Beisel (74) 39:38 - Lay (59) 41:23 - Groß (64) 41:28	
3. Meddys LWT Koblenz	2:14:31
Junker (65) 43:29 - Schubach (64) 45:20 - Thome (66) 45:42	
4. LG Alsbach	2:18:33
Klein (92) 38:51 - Waschbüsch (64) 45:55 - Ehmann (47) 53:47	
5. Running Team Bad Ems	2:24:40
Neuhaus (62) 45:15 - Pufke (64) 48:48 - Dommermuth (45) 50:37	
6. LG Westerwald	2:25:21
Schütz (73) 37:26 - Janke (51) 42:33 - Schultes (35) 1:05:22	

10 Kilometer - Lauf - Mannschaftswertung Frauen u. Seniorinnen

1. WSG Bad Marienberg	2:30:13
Roos (75) 48:20 - Ermert (72) 50:22 - Brenner (72) 51:31	
2. TV Ransbach	2:47:32
Kaulbach-Trumm (62) 52:16 - Baaden (50) 56:14 - Jesse (52) 59:02	

Walking (m) - 10000 m

1. Gröning, Michael	56 LG Boppard Bad Salzig	1:04:39
2. Groh, Josef	59 TV LT Weißenthurm	1:10:09
3. Breuer, Harald	57	1:14:30
4. Baumann, Jürgen	44	1:15:06
5. Herrmann, Klaus	57 TEA + Meddys LWT Koblenz	1:15:11
6. Löhr, Egon	39 LT TuS Lonnig	1:16:56
7. Blasius, Jürgen	48	1:19:08

Walking (w) - 10000 m

1. Brandstetter, Inge	53 SV Waldesch	1:07:53
2. Bartsch, Ulrike	55	1:22:13
3. Müller, Ursula	44 LT TuS Lonnig	1:24:01
4. Schultheß, Eveline	60 TEA + Meddys LWT Koblenz	1:34:27

10 Km-Hauptlauf - Einlaufliste

1. Görg, Heiko	72 LG Horsack	35:03	1. M40
2. Giesen, Tobias	82 SC Kannenbäckerland	37:11	1. M30
3. Schütz, Andreas	73 LG Westerwald	37:26	1. M35
4. Klein, Thomas	92 LG Alsbach	38:51	1. M
5. Neuburger, Matthias	74 LG Bambule WW	39:08	2. M35
6. Beisel, Andre	74 SG Neuhäusel	39:38	3. M35
7. Wagner, Andre	84 TV Elz	40:20	2. M
8. Fischer, Julia	87 LG Lahn-Aar-Esterau	40:21	1. W
9. Neuburger, Clemens	77 LG Bambule WW	40:32	4. M35
10. Pies, Hermann, Josef	63 LT Untermosel	40:34	1. M45
11. Schmidt, Heribert	53 LG Bambule WW	40:38	1. M55
12. Stahl, Thomas	63 TUS Irmtraut	40:58	2. M45
13. Weber, Detlef	65 LG Selters	41:07	3. M45
14. Müller, Leo	69 TV Wirges	41:16	2. M40
15. Lay, Alfred	59 SG Neuhäusel	41:23	1. M50
16. Pott, Kai	68 LC Mengerskirchen	41:24	3. M40
17. Groß, Helmut	64 SG Neuhäusel	41:28	4. M45
18. Janke, Dietmar	51 LG Westerwald	42:33	1. M60
19. Goeth, Herbert	58 AC Mallendar	42:45	2. M50
20. Junker, Ingo	65 Meddys LWT Koblenz	43:29	5. M45
21. Meurer, Reimund	61 Gülser Mosel Skater	43:43	3. M50
22. Schäfer, Joachim	66 DJK Marienstatt	44:26	6. M45
23. Kalbitzer, Jürgen	53 Neuwied	45:08	2. M55
24. Heinz, Ralf	68 TV Bad Ems	45:09	4. M40
25. Schenkenhofer, Sabine	73 Running Team Bad Ems	45:10	1. W35
26. Neuhaus, Gunter	62 Running Team Bad Ems	45:15	4. M50
27. Schubach, Arno	64 Meddys LWT Koblenz	45:20	7. M45
28. Sacher, Simeon	87 SC Ransbach-Baumbach	45:21	3. M
29. Czerulla, Rainer	59	45:29	5. M50
30. Thome, Niko	66 Meddys LWT Koblenz	45:42	8. M45
31. Bollmann, Carsten	79 TV Niederbieber	45:47	2. M30
32. Waschbüsch, Markus	64 LG Alsbach	45:55	9. M45
33. Altenhenne, Christian	70 TV Eitelborn	46:07	5. M40
34. Schütz, Thomas	64 LA TUS Mayen	46:21	10. M45
35. Knopp, Frederic	90 TV Eitelborn	46:43	4. M
36. Trumm, Richard	55 TV Ransbach	46:49	3. M55
37. Wengenroth, Andreas	70	46:50	6. M40
38. Ringel, Michael	74 LG Lacher See	47:06	5. M35
39. Bell, Christin	91 DJK Marienstatt	47:16	2. W
40. Hoffmann, Norbert	39 SC Selters/LG WW	47:37	1. M70
41. Groß, Marion	76 SG Neuhäusel	47:39	2. W35
42. Roos, Bianca	75 WSG Bad Marienberg	48:20	3. W35
43. Görg, Achim	61 TuS Mogendorf	48:21	6. M50
44. Menngen, Sabrina	84	48:25	3. W
45. Sihorsch, Jochem	63	48:36	11. M45
46. Becker, August	50 DJK Ochtendung	48:42	2. M60
47. Pufke, Herold	64 Running Team Bad Ems	48:48	12. M45
48. Blank, Ralf	61 Lauftreff Höhr-Grenzhausen	48:55	7. M50
49. Gans, Ulrich	37 ASG Altenkirchen	48:59	1. M75
50. Happe, Sascha	75	50:00	6. M35
51. Knopp, Achim	62	50:12	8. M50
52. Ermert, Christiane	72 WSG Bad Marienberg	50:22	1. W40
53. Dommermuth, Adi	45 Running Team Bad Ems	50:37	1. M65
54. Wolf, Karlheinz	58	50:43	9. M50
55. Erfeld, Reinhard	56 Großmaischeid	51:00	4. M55
56. Gilles, Frank	65 JSJ Augst	51:03	13. M45
57. Nink, Stephan	85	51:04	5. M
58. Quirnbach, Werner	42 TuS Wallmerod	51:07	2. M70
59. Marake, Bernhard	45 LT Heimbach-Weis	51:15	2. M65
60. Meier, Uwe	62	51:28	10. M50
61. Brenner, Anja	72 WSG Bad Marienberg	51:31	2. W40
62. Brenner, Andreas	69 WSG Bad Marienberg	51:32	7. M40

63. Brenk, Marita	55 LG Westerwald	51:49	1. W55
64. Utsch, Regina	92	51:56	4. W
65. Nink, Werner	57 SG Neuhäusel	51:59	5. M55
66. Kaulbach-Trumm, Petra	62 TV Ransbach	52:16	1. W50
67. Heuzeroth, Carmen	84 LG Bambule WW	53:09	5. W
68. Graf, Rudolf	57 FC Streithausen	53:13	6. M55
69. Ehmman, Edgar	47 LG Alsbach	53:47	3. M65
70. Waschbüsch, Jakob	38 LG Alsbach	54:09	3. M70
71. Hahn, Mario	93	55:15	1. MA1
72. Schäfer, Harald	60 Maifelder Grasshüpfer	56:03	11. M50
73. Baaden, Ingrid-Katharina	50 TV Ransbach	56:14	1. W60
74. Schneider, Rita	65 Hobbit	56:31	1. W45
75. Meuer, Marco	71 SF Höhr-Grenzhausen	57:00	8. M40
76. Schardt, Jürgen	42 TC Schwarz-Weiß Montabaur	57:29	4. M70
77. Jesse, Monika	52 TV Ransbach	59:02	2. W60
78. Hanz, Josef	35 LT Alpenrod-Nistertal	59:29	2. M75
79. Ströder, Gertrud	56 TV Ransbach	1:00:00	2. W55
80. Altenhenne, Sarka	74 TV Eitelborn	1:00:52	4. W35
81. Mitsch, Sabine	59 SV Windhagen	1:01:06	2. W50
82. Stillenmunkes, Melanie	74	1:01:28	5. W35
83. Helwing, Andrea	65 JSG Augst	1:01:33	2. W45
84. Schultes, Otto	35 LG Westerwald	1:05:22	3. M75
85. Kalb, Ellen	63 TV Ransbach	1:05:56	3. W45
86. Pink, Franz-Josef	43 Waldesch-Runner	1:09:17	4. M65
87. Binder, Wolfgang	53	1:11:10	7. M55
88. Schwickerath, Werner	35 SF Höhr-Grenzhausen	1:19:18	4. M75
89. Fuss, Klaus	39	1:21:46	5. M70
